

Veganer Alternativ Plan

Montag:	Spirelli mit Tomatensauce	(15)	
Abends:	Salatbuffet, Joghurt , Obst Hot Dog mit Sojawurstchen	(1, 2,11) (15)	
Dienstag:	Gemüsecurry mit Kokosmilch & Reis	(14, 15)	
Abends:	Salatbuffet, Kompott, Obst Pfannkuchen mit Fruchtfüllung	(1, 2, 8,1)	
Mittwoch:	Quarkkälchen mit Apfelmus & Vanillesauce	(15)	
Abends:	Salatbuffet, Joghurt , Obst Gemüsebällchen	(1, 2,11) (15)	
Donnerstag:	Kohlrabischnitzel mit Kartoffeln & buntem Gemüse		
Abends :	Salatbuffet, Obst, Joghurt Jahrmarktpuffer überbacken	(1, 2,11)	
Freitag :	Linsensuppe mit Soja Würstchen	(15, 19, 20)	
Abends :	Salatbuffet, Obst, Puddingstrudel Falafelbagel	(1, 2, 8,11)	
Samstag :	Schleifchennudeln mit Gemüsegulasch	(15, 19, 20)	
Vegetarisch :	Salatbuffet, Obst, Puddingstrudel Gemüsesuppe	(1, 2, 8,11)	
Sonntag :	Tofusteak gebraten mit Kartoffeln & Leipziger Allerlei	(15, 19, 20)	
	Salatbuffet, Obst, Puddingstrudel	(1, 2, 8,11)	

Änderungen vorbehalten !